

XC-CHECKLISTE

NOVA

- Schirm
- Gurtzeug
- Rettung OK?
- Helm
- Mütze / Sturmhaube
- Sonnenhut / Kappe
- Sonnenbrille
- Funktionswäsche
- Wechsel-T-Shirt
- Fleece
- Warme Jacke
- Warme Hose / Overall
- Handschuhe
- Heiz-Pads
- UV-Schutz Haut & Lippen
- Trinksystem (voll)
- Snack, Riegel
- Multitool, Kappmesser
- Urinalkondom / She-P / Windel
- Toilettenpapier
- Pilotenschein (IPPI), Versicherungsnachweis
- Liste mit Notfall-Telefonnummern
- Rettungsschnur, Pfeife, Erste Hilfe Set
- Familie bzw. Freunde informieren, wo du fliegst
- Geld, Kreditkarte
- Ausweis, Reisepass
- Flicken, Ersatzleine
- Windfahne o.ä.
- Handy
- Vario & GPS (+ Backup)
- Spot o.ä.
- (Video-)Kamera mit leerer Speicherkarte
- Mini-Stirnlampe
- Powerbank
- Alle Akkus geladen?
- _____
- _____
- _____

XC-CHECKLISTE NOVA

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Schirm | <input type="checkbox"/> Snack, Riegel | <input type="checkbox"/> Handy |
| <input type="checkbox"/> Gurtzeug | <input type="checkbox"/> Multitool, Kappmesser | <input type="checkbox"/> Vario & GPS (+ Backup) |
| <input type="checkbox"/> Rettung OK? | <input type="checkbox"/> Urinalkondom / She-P / Windel | <input type="checkbox"/> Spot o.ä. |
| <input type="checkbox"/> Helm | <input type="checkbox"/> Toilettenpapier | <input type="checkbox"/> (Video-)Kamera mit leerer Speicherkarte |
| <input type="checkbox"/> Mütze / Sturmhaube | <input type="checkbox"/> Pilotenschein (IPPI), Versicherungsnachweis | <input type="checkbox"/> Mini-Stirnlampe |
| <input type="checkbox"/> Sonnenhut / Kappe | <input type="checkbox"/> Liste mit Notfall-Telefonnummern | <input type="checkbox"/> Powerbank |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Rettungsschnur, Pfeife, Erste Hilfe Set | <input type="checkbox"/> Alle Akkus geladen? |
| <input type="checkbox"/> Funktionswäsche | <input type="checkbox"/> Familie bzw. Freunde informieren, wo du fliegst | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Wechsel-T-Shirt | <input type="checkbox"/> Geld, Kreditkarte | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Fleece | <input type="checkbox"/> Ausweis, Reisepass | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Warme Jacke | <input type="checkbox"/> Flicken, Ersatzleine | |
| <input type="checkbox"/> Warme Hose / Overall | <input type="checkbox"/> Windfahne o.ä. | |
| <input type="checkbox"/> Handschuhe | | |
| <input type="checkbox"/> Heiz-Pads | | |
| <input type="checkbox"/> UV-Schutz Haut & Lippen | | |
| <input type="checkbox"/> Trinksystem (voll) | | |

XC-CHECKLISTE NOVA

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Schirm | <input type="checkbox"/> Snack, Riegel | <input type="checkbox"/> Handy |
| <input type="checkbox"/> Gurtzeug | <input type="checkbox"/> Multitool, Kappmesser | <input type="checkbox"/> Vario & GPS (+ Backup) |
| <input type="checkbox"/> Rettung OK? | <input type="checkbox"/> Urinalkondom / She-P / Windel | <input type="checkbox"/> Spot o.ä. |
| <input type="checkbox"/> Helm | <input type="checkbox"/> Toilettenpapier | <input type="checkbox"/> (Video-)Kamera mit leerer Speicherkarte |
| <input type="checkbox"/> Mütze / Sturmhaube | <input type="checkbox"/> Pilotenschein (IPPI), Versicherungsnachweis | <input type="checkbox"/> Mini-Stirnlampe |
| <input type="checkbox"/> Sonnenhut / Kappe | <input type="checkbox"/> Liste mit Notfall-Telefonnummern | <input type="checkbox"/> Powerbank |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Rettungsschnur, Pfeife, Erste Hilfe Set | <input type="checkbox"/> Alle Akkus geladen? |
| <input type="checkbox"/> Funktionswäsche | <input type="checkbox"/> Familie bzw. Freunde informieren, wo du fliegst | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Wechsel-T-Shirt | <input type="checkbox"/> Geld, Kreditkarte | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Fleece | <input type="checkbox"/> Ausweis, Reisepass | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Warme Jacke | <input type="checkbox"/> Flicken, Ersatzleine | |
| <input type="checkbox"/> Warme Hose / Overall | <input type="checkbox"/> Windfahne o.ä. | |
| <input type="checkbox"/> Handschuhe | | |
| <input type="checkbox"/> Heiz-Pads | | |
| <input type="checkbox"/> UV-Schutz Haut & Lippen | | |
| <input type="checkbox"/> Trinksystem (voll) | | |

XC-CHECKLISTE NOVA

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Schirm | <input type="checkbox"/> Snack, Riegel | <input type="checkbox"/> Handy |
| <input type="checkbox"/> Gurtzeug | <input type="checkbox"/> Multitool, Kappmesser | <input type="checkbox"/> Vario & GPS (+ Backup) |
| <input type="checkbox"/> Rettung OK? | <input type="checkbox"/> Urinalkondom / She-P / Windel | <input type="checkbox"/> Spot o.ä. |
| <input type="checkbox"/> Helm | <input type="checkbox"/> Toilettenpapier | <input type="checkbox"/> (Video-)Kamera mit leerer Speicherkarte |
| <input type="checkbox"/> Mütze / Sturmhaube | <input type="checkbox"/> Pilotenschein (IPPI), Versicherungsnachweis | <input type="checkbox"/> Mini-Stirnlampe |
| <input type="checkbox"/> Sonnenhut / Kappe | <input type="checkbox"/> Liste mit Notfall-Telefonnummern | <input type="checkbox"/> Powerbank |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Rettungsschnur, Pfeife, Erste Hilfe Set | <input type="checkbox"/> Alle Akkus geladen? |
| <input type="checkbox"/> Funktionswäsche | <input type="checkbox"/> Familie bzw. Freunde informieren, wo du fliegst | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Wechsel-T-Shirt | <input type="checkbox"/> Geld, Kreditkarte | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Fleece | <input type="checkbox"/> Ausweis, Reisepass | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Warme Jacke | <input type="checkbox"/> Flicken, Ersatzleine | |
| <input type="checkbox"/> Warme Hose / Overall | <input type="checkbox"/> Windfahne o.ä. | |
| <input type="checkbox"/> Handschuhe | | |
| <input type="checkbox"/> Heiz-Pads | | |
| <input type="checkbox"/> UV-Schutz Haut & Lippen | | |
| <input type="checkbox"/> Trinksystem (voll) | | |